

# Интимная близость в браке

## Секс?

- Секс - не цель и не смысл всей жизни
- Секс не есть центр всей жизни – не все строится вокруг секса
- Секс это не залог счастливой семьи – счастье, благополучие не здесь
- Секс это не одностороннее удовлетворение самого себя
- Секс это не самое высшее наслаждение

## Секс!

- Это Божья идея и Его дизайн
- Это Божий дар и благословение
- Это Божье повеление для мужа и жены
- Это один из способов служения
- Это выражение любви своему супругу(е)
- Это утверждение и закрепление уже существующего духовного и эмоционального единства между мужем и женой

## Быт 2:24-25

Поэтому, **оставит** человек отца своего и мать свою, и **прилепится** к жене своей; и будут **одна плоть**. И были **оба наги**, Адам и жена его, и не **стыдились**...

## 1. Половые отношения должны быть **славящими Бога**

- Библия говорит о половых отношениях
  - Второзаконие 24:5
  - Притчи 5:18-19
  - Екклесиаста 9:9
  - Евреям 13:4
  - Песни Песней (вся книга)

- 1Коринфянам 7:1-5

- Бог придумал секс – Он создал мужчину женщиной и женщину женщиной...
- Бог повелевает мужу и жене иметь секс
- Бог прославляется, когда муж и жена служат друг другу в сфере половых отношений

*«Поскольку послушание Богу является актом поклонения, тогда говорить о сексе то, что Бог говорит и следовать Божьим правилам для секса, можно тоже назвать актом поклонения.»*

## 2. Половые отношения должны быть **святыми**

Евр 13:4

- Свободными от греха
- Свободными от гордости
- Свободными от эгоизма
- Свободными от невежества
- Свободными от похоти
- Свободными от иллюзий

*«Самый лучший секс могут иметь только верующие люди»<sup>1</sup>*

*«Сексуальные отношения в браке также чисты и святы как молитва, чтение Библии, подготовка к проповеди, сама проповедь, десятина, свидетельство о Христе, или урок воскресной школы.»*

## 3. Половые отношения должны быть **супружескими**

**Быт 2:24-25** Потому оставит человек отца своего и мать свою и прилепится к **жене своей**; и будут одна плоть. И были оба наги, Адам и **жена его**, и не стыдились.

<sup>1</sup> Robert Smith, *Biblical Principles of Sex*

**1 Кор 7:3** Муж оказывай жене должное благорасположение; подобно и жена мужу.

- Половые отношения *ограниченны* брачным союзом
- Половые отношения имеют своей целью удовлетворение и наслаждение супруга или супруги, не себя.
- Половые отношения это *обязанность* каждого мужа и каждой жены
- Половые отношения должны *инициироваться* обоими супругами
- Оба супруга должны быть одинаково *вовлечены* в весь процесс
- Половые отношения должны оставаться *сокровенными*

#### **4. Половые отношения должны быть сердечными**

- Фразы «свою жену» и «своего мужа» говорят об уникальности *отношений* между двумя людьми
- Сам по себе, секс *не делает* нас едиными, счастливыми, удовлетворенными
- Секс всего лишь *отображает* уже существующее единство и посвященность друг другу
  - Бытие 2:24-25, «одна плоть» есть результат «прилепления»
  - Песни Песней 2:16, 4:9, 6:3, 7:11, 7:14, 8:6 говорят о сердечной принадлежности супругов друг другу
- Это включает в себя духовное, умственное, эмоциональное, и финансовое единство

#### **5. Половые отношения должны быть страстными**

- Они должны доставлять *огромное* удовольствие и наслаждение обоим супругам
  - Притчи 5:18-19, Песни 2:5, 14, 4:10, 5:8, 8:6
  - Второзаконие 24:5
- Они должны доставлять *взаимное* удовольствие
  - Песни Песней 7:1-10, 1:14
  - Песни Песней 5:10-16, 2:5, 3:6, 5:8

➤ Они должны доставлять *регулярное* удовольствие, инициируемое обоими

- Притчи 5:19, «во всякое время», «постоянно»
- Екклесиаста 9:9, «все дни суетной жизни»

«Пассивность в сексе не более библейская чем пассивность в молитве, изучении Библии, десятине, или посещении церкви. Пассивный секс в браке – небиблейский, эгоистичный секс. Такое безразличие партнеров в браке показывает, что Слово Божье и их супруги не настолько важны, чтоб применить усилие».

## 6. Половые отношения должны быть **взаимно согласованными**

### 1Кор 7:5

- Уклонение друг от друга
  - На как долго?
  - Конкретные причины, цели?
- Методы, т.е. «как мы будем иметь секс?»
  - Что приемлемо для каждого?
  - Что приятно для каждого?
- Частота
  - Достаточно часто, чтоб *каждый* был удовлетворен!
  - Достаточно часто, чтобы избегать искушения!

«Вопрос должен состоять не в том, когда мы будем иметь секс или когда ты захочешь иметь секс, или будем ли мы иметь секс, а в том, как долго мы не будем иметь его».

## 7. Половые отношения должны быть **постоянно совершенствующимися**

- Изучайте, что Библия говорит о всей жизни христианина и об этом вопросе
- Молитесь о каждом аспекте половой жизни

- Исследуйте вместе Песни Песней
- Изучайте друг друга!!!
- Читайте хорошие христианские книги
  - Эд Уит, *Предназначено для Отрады*
  - Р. Спраул, *Близость в Браке*
  - С. Махэйни, *Секс, Романтика и Слава Божья*
  - Каролин Махэйни, *Обаяние Женственности*

## **8. Половые отношения должны быть достаточно стимулируемы**

- Взаимно (Песни 1:1-2, 2:6)
- Везде (2:6, 5:4, Еккл 9:10)
- Вовремя
- Внимательно, нежно, и терпеливо (Фил 2:4; 1Кор 13:4-8)
- Разнообразно
- Достаточно

## **9. Половые отношения должны быть спонтанными**

- Во времени (4:6)
  - Не только регулярными (каждые три дня)
  - Но и сюрпризными для взаимной стороны
- В местонахождении (Песни 7:12-13)
  - Не только в кровати
  - И не только под одеялом
- В методах, позициях, подходах
- Во всем процессе (Песни 7:13)
  - Это не трехминутное занятие
  - Но процесс, требующий терпения и стремления угодить

## 10. Половые отношения должны быть **стерильными** (чистыми)

- Место  
(Песни 1:15, 3:4)
- Постель  
(Песни 3:7- 9)
- Одежда  
(Еккл. 9:8-9, Песни 4:11)
- Все тело (не только руки и ноги)  
(1:2, 1:11, 2:14, 3:6, 3:9-10, 4:16, 5:2, 5:16, 6:9, 7:9)